

MANUAL DEL PROPIETARIO DE UN 3G STEPPERBIKE



PRECAUCIÓN: **Este manual debe ser leído antes de operar con un 3G stepperbike.**

Este manual contiene importante información de seguridad, funcionamiento, montaje y mantenimiento. Lea atentamente este manual y todas sus advertencias antes de utilizar el stepperbike, y manténgalo al alcance para futuras consultas.

3G stepperbike recomienda extremar las precauciones al circular con un 3G stepperbike, ya que es imposible controlar y determinar todos los peligros bajo todas las condiciones posibles.

ADVERTENCIA. El montaje del stepperbike con piezas no autorizadas conlleva la pérdida de la garantía. Se recomienda confiar la obtención y el mantenimiento poste-venta a un distribuidor autorizado y cualificado.

Utilice las herramientas adecuadas (sistema métrico) para el montaje e inspección del stepperbike, y asegúrese de que todas las tuercas y tornillos estén correctamente ajustados. Un ajuste deficitario puede conllevar el desensamblaje, pérdida y/o rotura de las partes implicadas. Un ajuste excesivo puede romper las piezas implicadas.

INTRODUCCION

Enhorabuena por la compra de tu 3G stepperbike. Este manual le dará valiosa información para el montaje, uso y mantenimiento seguros de su stepperbike. Léalo atentamente antes de circular en su stepperbike y recuerde su número de serie o,



inclusive, regístrelo en la policía. Esto le ayudará a identificar su stepperbike en caso de pérdida o robo.

Rellene los siguientes datos y adjunta una copia de la factura de compra:

Nombre del modelo _____

Número de serie _____

Color _____

Fecha de compra _____

Lugar o modo de compra _____

Contenido.

1. Referente a este manual
2. Partes y componentes del stepperbike
3. ¿Que clase stepperbike es este?
4. Apto y seguro
 - A. Apto
 - B. Equipamiento de seguridad
 - C. Test mecánico de seguridad
5. Circular segura y responsablemente
 - A. Las bases
 - B. Normas en la calzada
 - C. Normas en el camino
 - D. Circular con lluvia
 - E. Circular de noche
6. Servicio de mantenimiento
7. Referente a tu distribuidor

1. REFERENTE A ESTE MANUAL.

Este manual ha sido escrito para asegurarle el mejor uso, el mayor confort y disfrute, y la máxima seguridad al circular con su nueva 3G stepperbike. Es muy importante que entendas como funciona tu nuevo stepperbike antes de circular con él por primera vez. También es importante y conveniente que la primera vez ruede en unas condiciones de seguridad máximas, sin coches, sin otros ciclistas y sin obstáculos.

ADVERTENCIA GENERAL

Circular con un stepperbike puede ser una actividad arriesgada incluso bajo las mejores condiciones. Es su responsabilidad mantener su stepperbike en perfecto estado de mantenimiento, ya que así reduce los riesgos. Todas las indicaciones y advertencias están pensadas para un uso seguro de su stepperbike. Algunas indican que “usted puede perder el control y caerse” y, aunque no se reitere en



3. ¿QUE CLASE DE STEEPERBIKE ES ESTE?

Nuestros 3G stepperbikes se clasifican en tres tipos según su tamaño o talla, que están dirigidos a diferentes edades: Modelo infantil, modelo adolescente y modelo adulto. Todos los modelos están muy bien diseñados para ofrecer un uso óptimo y seguro, siempre que se utilice un stepperbike apropiado y en buenas condiciones.

MODELOS DE STEEPERBIKE.



MODELO INFANTIL. Sólo para niños y niñas entre 8 y 13 años. Disponible en dos colores diferentes: El modelo Junior en color amarillo-naranja, y el modelo Spyder en color azul marino. Sus ruedas son de reducido diámetro (16" delante y 12" detrás) y su manillar, de tipo BMX, es regulable en altura, favoreciendo una correcta posición a los más pequeños. Freno trasero de tambor muy suave que aporta confort y seguridad.

MODELO ADOLESCENTES. Es la mejor elección para jóvenes de los 13 a los 17 años. Es una evolución mejorada del modelo infantil. Su cambio interno de 3 velocidades (Shimano Nexus) permite ajustarse mejor a diferentes caminos. Una rueda más grande, (20" delante y 16" detrás) y un pedalier más robusto permiten rodar confortables a los jóvenes.



MODELO ADULTO. Diseñado para mayores de 18 años y con dos diferentes acabados: Color negro mate (más apreciado por hombres) y en color blanco marfil (más apreciado por mujeres) Ambos tienen un cuadro de aleación, manillar ajustable en altura y ángulo, y un cambio interno de 7 velocidades (Shimano Nexus) que hacen de este stepperbike un todo terreno. Ruedas de 24" delante y 20" detrás.

4. APTO Y SEGURO

A. APTO

Asegúrese de que el stepper es apto para usted. Un stepperbike demasiado grande o demasiado pequeño es difícil de controlar, haciéndolo más peligroso e inconfortable.

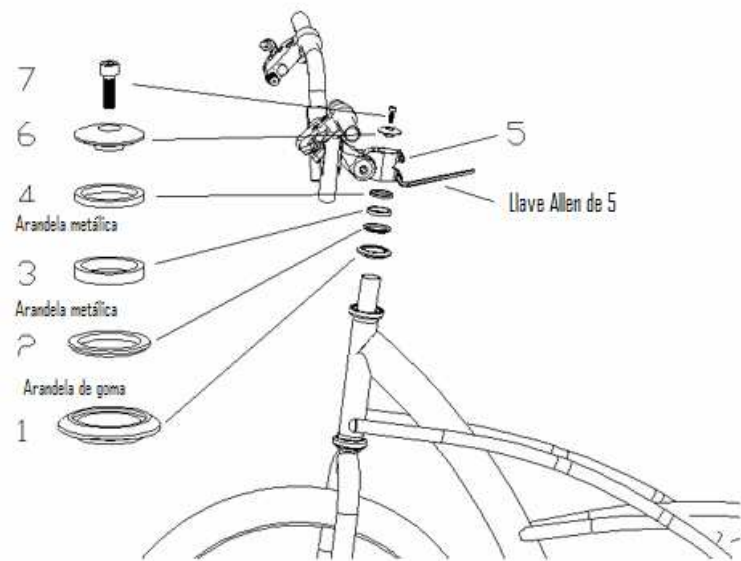


ADVERTENCIA. Si su stepperbike no se ajusta a su talla, usted puede perder el control y caer. Acuda a su proveedor para que se lo cambie por otro más apropiado.

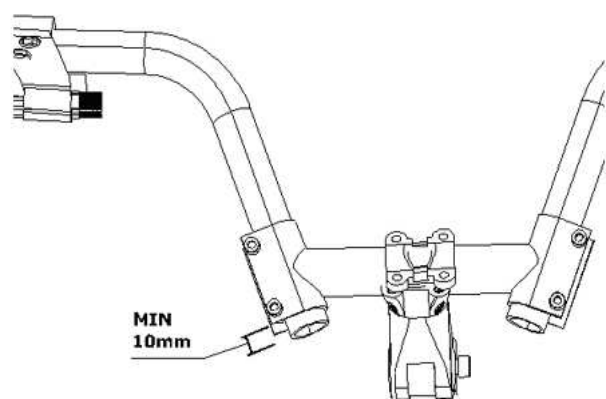
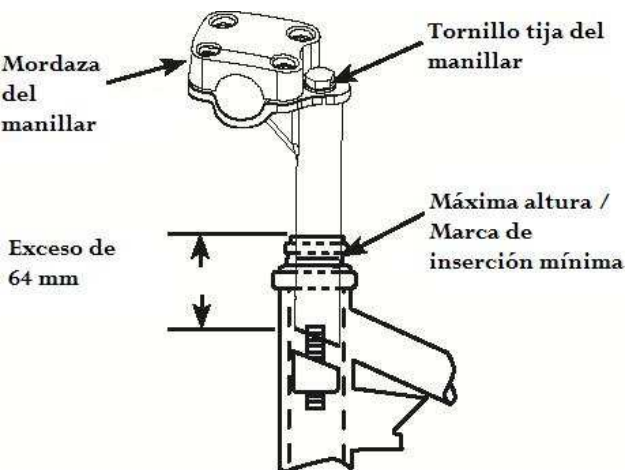
Para saber si el stepperbike es adecuado a su altura, colóquese erguido sobre el stepperbike y fíjese que los hombros no están más bajos que los mangos del manillar, y que el manillar no le tapa la vista.

AJUSTE DEL MANILLAR.

La correcta posición del manillar es un factor muy importante para conseguir la mayor utilidad y confort. Su distribuidor le puede indicar cual es la posición teórica más apropiada para su estatura, pero será usted quien decidirá que posición le resulta más cómoda.



recorrido.



Coloque las arandelas proporcionadas en el orden que indica la figura, e introduzca la tija del manillar hasta, al menos, la línea de seguridad marcada.

Utilice la herramienta adecuada para ajustar correctamente el tornillo de la tija del manillar.

Para reajustar la altura del manillar una vez montado, afloje el tornillo de la tija (3 o 4 vueltas en sentido contrario a las agujas del reloj) y mueva el manillar hasta la altura deseada, sin sobrepasar la marca de seguridad.

Alinee el manillar y la rueda delantera mientras ajusta de nuevo el tornillo.

Asegúrese de que el manillar gira perfectamente en ambos sentidos sin que los cables ni ningún otro elemento limiten el

PRECAUCIÓN. Nunca debe sacar la tija del manillar más de lo que indica la marca de seguridad es decir; la marca nunca debe estar visible.



Además, en los modelos Hammer y Work-it, las barras laterales del manillar son ajustables en altura y angulación, de modo independiente. Para ello debe aflojar los 4 tornillos que sujetan cada barra y colocarla a la altura e inclinación deseada. Deje siempre, al menos, 10 mm en el extremo inferior de la barra (vea figura)

PRECAUCIÓN. La máxima distancia libre en el extremo de cada barra es de 10mm. Asegúrese de que los 4 tornillos de cada barra están bien ajustados para que puedan soportar su peso al apoyarse.



PRECAUCION. Revise la tensión del freno delantero tras ajustar la altura del manillar. El cable puede quedar excesivamente tenso y accionar el freno delantero. Acuda a su distribuidor antes de circular con su stepperbike en esas condiciones.



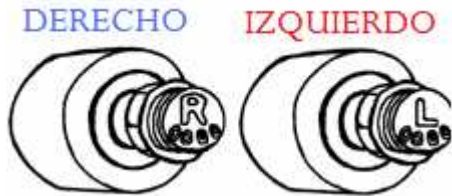
ADVERTENCIA. Si quedan flojos el tronillo de la tija, los tornillos de la moradaza del manillar o los tornillos de la mordaza de las barras laterales; pueden hacerle perder el control y caer. Compruebe que los tornillos de la dirección están bien ajustados. Colóquese de frente al stepperbike con la rueda delantera entre sus rodillas. Bloquee la rueda e intente girar el manillar a ambos lados. Cualquier posibilidad de movimiento del manillar respecto a la rueda supone un deficiente ajuste de algún o algunos tornillos de la dirección.

AJUSTE DE LAS MANETAS.

Las manetas de freno y el accionador del cambio de marchas están colocados en una posición estándar. Acuda a su distribuidor para cambiar su posición, o para enseñarle como hacerlo.

AJUSTE DE LOS CILINDROS DE LOS PEDALES.

Los cilindros se diferencian en el sentido de la rosca. Utilice una llave abierta de 15mm.

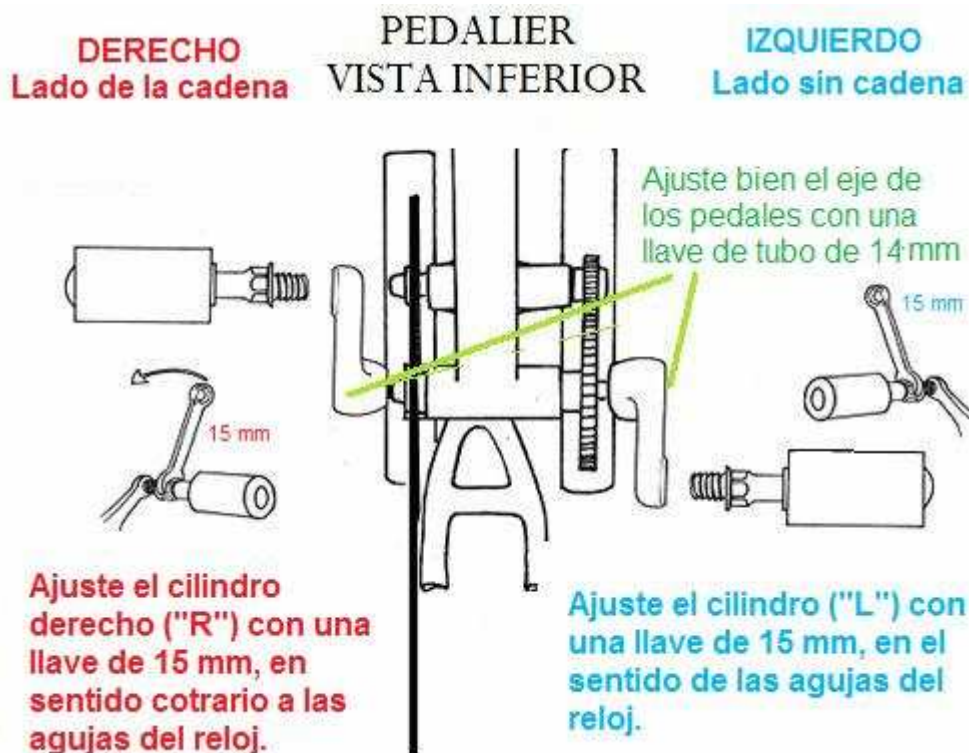


El cilindro derecho está marcado por una "R" (vea figura) y debe colocarse en el pedal del lado de la cadena. Se enrosca en sentido contrario al de las agujas del reloj.

El cilindro izquierdo está marcado con una "L" (vea figura) y debe colocarse en el pedal del lado sin cadena. Se enrosca en el sentido de las agujas del reloj.



ADVERTENCIA. Ajuste el eje de los pedales con una llave de tubo de 14 mm. Retire el tapón embellecedor para ajustar y colóquelo al acabar. No monte y desmonte el pedal constantemente, ya que puede crear holgura y soltarse.



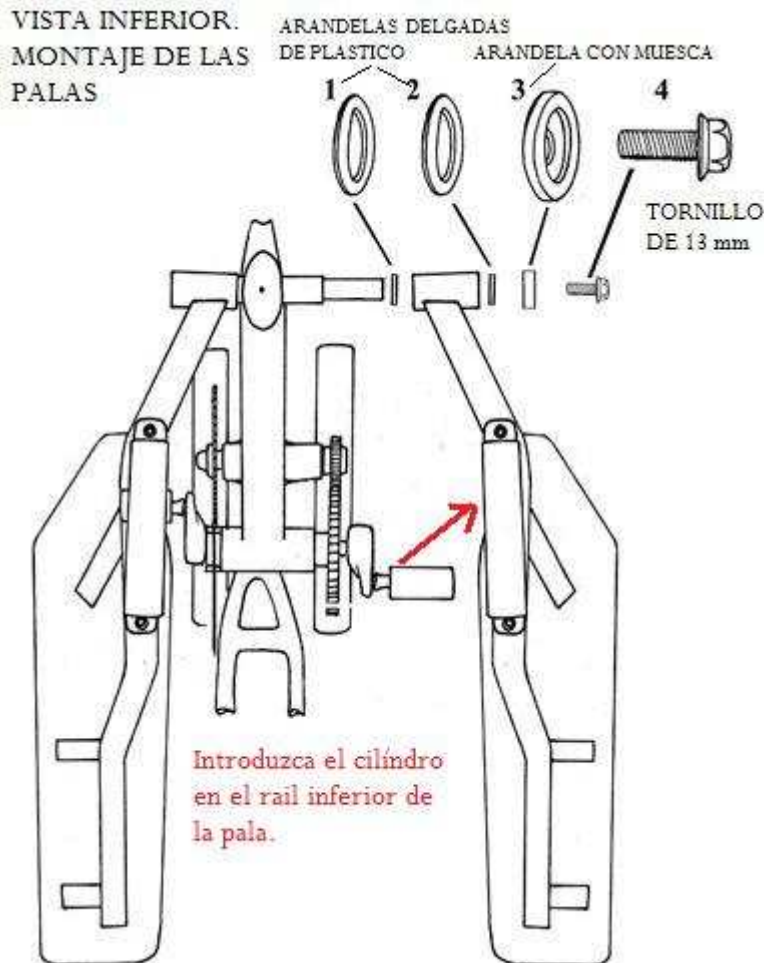
MONTAJE DE LAS PALAS.

Acuda a su distribuidor siempre que sea posible. Para montaje usted mismo, siga las indicaciones de la figura.

Coloque el patín en su lado correspondiente (vea figura) asegurándose de que el cilindro queda dentro del rail del patín (especie de asa debajo del patín)

Coloque las arandelas en su posición correcta (vea figura) y manténgalas centradas mientras ajuste el tornillo del eje con una llave de 13mm.

Repita la misma operación con la otra pala.



PRECAUCION. El rail debajo del pedal es muy importante e imprescindible para el correcto funcionamiento de la pala, en ningún caso debe eliminarlo. La lija que recubre la pala evitará deslizamiento del pie y las caídas. Se aconseja además llevar calzado con buen agarre.

B. EQUIPAMIENTO DE SEGURIDAD



ADVERTENCIA. Cada país tiene su propia normativa y legislación de circulación segura para stepperbikes. Si no existen normativas concretas para el stepperbike, éste se rige por las normas de circulación para bicicletas. Usted debe conocer las normas vigentes en el país donde usará el stepperbike, y acondicionarse tanto usted mismo como al stepperbike según esas normas.

Casco. Aunque no todos los países obligan a llevar casco; es de sentido común que es una medida de seguridad a tomar por cualquiera que rueda en stepperbike. Las lesiones más serias con el stepperbike se centran en la cabeza y éstas se reducen en aquellos que llevan casco. Existe gran variedad de cascos con diferencias en formas, colores, materiales,... Un buen casco es aquel que, además de estar homologado, ajusta bien y se lleva correctamente. Acuda a un distribuidor especializado para que le asesore en la elección y colocación del casco.



ADVERTENCIA. Siempre que ruede en Stepperbike debe llevar correctamente ajustado un casco homologado con protección en la barbilla.

Reflectores. Los reflectores son un sistema de seguridad importante, por lo que su stepperbike los lleva incluidos delante, detrás, en las ruedas y en las palas. Su tamaño, forma y localización están determinados por el comité estadounidense de productos de seguridad, y están diseñados para reflejar la luz de las farolas y/o de los vehículos, de modo que advierten de nuestra presencia en la oscuridad.

Luces. El stepperbike no incluye luces pero, si rueda con su stepper después de anochecer o en condiciones de poca visibilidad, debe llevar unas luces para ver la carretera y ser vistos. Como cualquier otro vehículo, debe llevar una luz blanca delante y otra roja detrás. Es aconsejable usar un sistema de luces con pilas o con generador (dinamo) según los requerimientos.



ADVERTENCIA. Revisa periódicamente el estado de los reflectores y sus anclajes. Límpialos, cámbialos y ajústalos cuando sea necesario. Los reflectores no sustituyen a las luces. Su stepperbike no incluye luces, pero debe adquirirlas en su distribuidor. Monte las luces que requiera la legislación de su país pero no elimine los reflectores en ningún caso.

Protección de los ojos. Cuando se rueda por la calle los ojos están expuestos al aire sucio, a insectos, polvo y otras partículas que pueden dañarlos y molestarnos. Para evitarlo conviene llevar gafas (de sol o transparentes)



PRECAUCIÓN. Para evitar lesiones, es conveniente llevar siempre ropa de protección adecuada además de protecciones específicas (coderas, espinilleras,...)

C. REVISIÓN MECÁNICA DE SEGURIDAD.

Esta es una revisión rápida para realizar cada vez que se montan en el stepperbike.

Tornillos, tuercas y correas. Eleva la rueda delantera 10 cm y déjala caer... ¿suena todo bien o parece que algo está suelto? En ese caso echa un vistazo y toca todas las partes que creas pueden soltarse. Ajuste lo que has encontrado o pregunta a alguien entendido si tienes dudas.

Ruedas y neumáticos. Para comprobar la presión de los neumáticos; carga peso verticalmente sobre la rueda y obsérvala. Infléla si es necesario.

Observa toda la superficie de ambos neumáticos en busca de cortes, grietas o cualquier signo de desgaste. Cámbialos si encuentras anomalías.

Eleva una rueda y hazla rodar en el aire y obsérvala de frente, buscando bamboleos o zig-zagueos. Repite la operación con la otra rueda. Si encuentras anomalías, acude a tu distribuidor para alinearlas.



PRECAUCIÓN. Las ruedas deben estar bien alineadas para que rueden correctamente y para la correcta acción de los frenos. El alineado requiere de unos conocimientos y herramientas especializados. No intente alinear usted mismo a no ser que cumpla esas condiciones.

Frenos. Accione la palanca del freno, suéltela súbitamente (sin retenerla) y observe que: La palanca no se acerca demasiado al mango, vuelve rápido a su posición al soltarla, las zapatas tocan la llanta al poco de accionar la palanca y que el cable queda firme. Si alguna de estas cosas no sucede significa que los frenos necesitan un ajuste y no debe circular hasta entonces.

ADVERTENCIA. Es muy peligroso circular con los frenos desajustados o con las zapatitas en mal estado.

Jamás intente ajustar los frenos, la cadena o la rueda mientras el stepperbike está en marcha.

Un manillar o sus complementos sueltos o en mal estado pueden ser cortantes y/o punzantes, convirtiendo una leve caída en un aparatoso accidente.

No participe en actividades que superen sus habilidades. Practique y aprenda antes en unas condiciones controladas.

Mantenga las manos, dedos y pies alejados de las partes móviles (cadena, piño de cadena, ruedas, frenos y cables de frenos) cuando el stepperbike esté en movimiento.



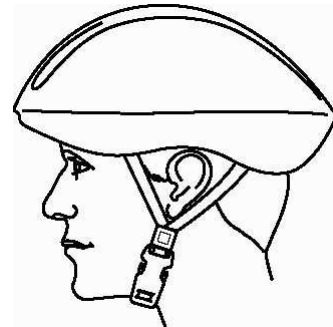
Si todo está correcto...¡¡¡ PONGASE EL CASCO Y DISFRUTE DEL PASEO!!!

5. CIRCULAR SEGURA Y RESPONSABLEMENTE.

Como en cualquier otro deporte, circular con el stepperbike conlleva riesgos de lesiones severas e incluso la muerte. En el momento en que decide circular en un stepperbike está asumiendo la responsabilidad de ese riesgo. Es una responsabilidad únicamente suya y no de quien le proporciona el stepperbike, ni del distribuidor, ni del fabricante, ni del mantenimiento de las carreteras...con lo que usted debe conocer las normas de una conducción responsable y segura:

A. LAS BASES

1. Realice siempre la revisión mecánica rápida (vea sección 4.C)
2. Utilice un casco homologado según la normativa vigente.
3. Mantenga alejada cualquier parte de su cuerpo u otros objetos, de las partes móviles del stepperbike mientras rueda.
4. Lleve siempre calzado ajustado para evitar que se la caiga. Nunca ruede descalzo o en chanclas.
5. Manténgase familiarizado con el manejo del stepperbike.
6. Lleve ropa visible (clara e incluso brillante) y ajustada. La ropa demasiado holgada puede interponerse en las partes móviles o engancharse en elementos externos (árboles, vallas, señales,...) Además, la ropa debe ser adecuado al tipo de uso que realice (paseo, ejercicio intenso, frío, calor,...)
7. No salte con el stepperbike. Los saltos generan gran estrés a todas las partes de su stepperbike, conllevando serios daños tanto a su stepperbike como a usted mismo.



B. NORMAS EN LA CALZADA

1. Debe conocer, aprender y cumplir las normas de circulación específicas para bicis o, si las hay, las exclusivas del stepperbike (ya existentes en algunos países) Algunos países tienen normas específicas para el uso del casco, las luces, los niños,...
2. Rodando con el stepperbike comparte la vía con otros usuarios (ciclistas, motoristas, viandantes,...) debe respetar sus derechos y ser tolerante si infringen los suyos.

3. Ruede a la defensiva. Es posible que el resto de usuarios de la vía se distraigan, cayendo en errores e infringiendo las normas.
4. Mire siempre al frente y esté preparado para evitar:
 - * Vehículos que se detienen o giran obstaculizando su trayectoria.
 - * Puertas de coches aparcados que se abren.
 - * Viandantes que se cruzan en su trayectoria. Pueden salir de un coche, de una casa,...
 - * Niños jugando cerca.
 - * Hoyos, alcantarillas, ruinas, obras u otros obstáculos en el camino que le pueden hacer caer o maniobrar de modo peligroso.
 - * Otras distracciones y azahares que pudiesen ocurrir.
5. Ruede por caminos o carriles específicos para bicis y/o stepperbikes. Si rueda por la calzada hágalo en el mismo sentido que el resto de vehículos, y lo más cercano posible al margen derecho.
6. Respete las señales de tráfico: Pare ante u STOP o semáforo rojo y reanude la marcha con precaución. Sea prudente en un cruce aún teniendo la preferencia, ya que usted y su stepperbike son más frágiles que cualquier vehículo a motor.
7. Señalice sus maniobras con las manos según las normas de circulación vigentes.
8. Nunca lleve complementos que puedan dificultarle la vista, entorpecer sus maniobras o enredarse en las partes móviles del stepperbike.
9. Jamás se enganche a un vehículo para ser remolcado.
10. No realice trucos, acrobacias o saltos con el stepperbike. Puede lesionarse y dañar el stepperbike.
11. No se entremeta en el tráfico ni realice maniobras que puedan sorprender a los otros usuarios de la vía.
12. Arrímese y circule en el margen derecho.
13. No utilice su stepperbike bajo la influencia del alcohol.
14. Procure no utilizar su stepperbike en condiciones meteorológicas adversas y/o en la oscuridad cuando hay poca visibilidad. Evite circular si está muy cansado. Todas esas circunstancias son muy arriesgadas.

C. NORMAS EN EL CAMINO.

1. Vaya bien preparado. Si algo va mal, puede que la asistencia más cercana esté muy lejos.
2. No vaya sólo a regiones remotas. Aún yendo con más gente, asegúrese de que alguien sabe donde van y cuando prevén volver.
3. Los azahares del camino son más difíciles que la calzada. Familiarícese y entrene en terrenos más fáciles antes de meterse en el camino.
4. No circule por propiedades privadas sin autorización. Consulte y obedezca las leyes al respecto.
5. Usted comparte el camino con otros usuarios (excursionistas, jinetes, ciclistas,... respete sus derechos y sea tolerante si ellos infringen los suyos.
6. Ceda el paso a peatones y animales. Circule de manera que no les ponga en peligro, ni que sus movimientos inesperados puedan ponerle en peligro a usted.
7. Observe y obedezca todas las señales e indicaciones de tráfico.
8. Nunca circule agarrado a otros vehículos. No realice maniobras peligrosas como entrar y salir del camino, o ir de lado a lado del mismo.
9. No cargue objetos o personas que le impiden ver bien o controlar su stepperbike.
10. Respete el medioambiente y circula sólo por caminos ya trazados. No abres nuevos caminos rompiendo la vegetación y dañando la naturaleza silvestre.
11. Es su responsabilidad el causar el menor impacto en el medioambiente. Deje las cosas tal cual estaban cuando usted llegó, y no tiré o deje nada.

D. CIRCULAR CON LLUVIA.



ADVERTENCIA. El clima o ambiente húmedo/mojada perjudica el agarre, la visibilidad y el frenado tanto para usted como para el resto de usuarios, con lo que el **riesgo de accidente es radicalmente mayor**. Para favorecer una conducción más segura en condiciones húmedas, circule a menor velocidad, accione los frenos gradualmente y con mayor antelación de lo que lo haría en condiciones normales.

E. CIRCULAR DE NOCHE.

Circular de noche es a menudo más peligroso que hacerlo de día. Los niños jamás deben circular de noche, y los adultos no circularán si no es estrictamente necesario.



ADVERTENCIA. Circular de noche, en penumbra o en situaciones de poca visibilidad sin un sistema de luces acorde a las leyes, es muy peligroso y puede causar caída, lesiones graves e incluso la muerte.

Aún teniendo usted buena visión nocturna, puede que los otros usuarios de la vía no. Si circula en alguna condición de baja visibilidad, no sólo debe cumplir las normas referentes a las luces y las otras normas de circulación de un modo más exhaustivo, si no que además le aconsejamos que siga estas indicaciones:

- * Asegúrese de llevar reflectores correctos y en buen estado.
- * Instale una batería o un generador, así como una luz delante y otra detrás.
- * Vista ropa reflectante, coloque bandas reflectantes en los brazos, en el casco, en las piernas,... Coloque una luz intermitente o en movimiento para llamar la atención.
- * Asegúrese de que su ropa no tapa ningún reflector o luz mientras circula.
- * Circule despacio y cuidadosamente.
- * Evite zonas de mucho tráfico, y/o con límites de velocidad por encima de 35 MPH (56 Km./h)
- * Evite los azahares del camino.
- * Si es posible, circule por caminos ya conocidos por usted.
- * Aunque la ley no lo requiera, lleve un sistema de luces.

6. SERVICIO DE MANTENIMIENTO.

NOTA. El Stepperbike es un producto de alta tecnología en constante innovación y evolución. Por eso, es imposible recoger en este manual todo lo necesario para un correcto mantenimiento y reparación. Debe acudir a un distribuidor autorizado para reparar, consultar y realizar todo mantenimiento que no esté especificado en este manual, a fin de minimizar el riesgo de accidente y lesión.

Tenga en cuenta que el uso que haga de su stepperbike, y la orografía de su región determinarán sus necesidades de mantenimiento. Además, la necesidad de acudir a un distribuidor autorizado depende de su propia habilidad en mecánica, así como de las herramientas a las que tenga acceso.



ADVERTENCIA. Muchas reparaciones y maniobras de mantenimiento de su stepperbike precisan de unos conocimientos y herramientas específicas. No inicie ninguna reparación o ajuste en su stepperbike si tiene la menor duda de

poder acabarla. Cualquier mal ajuste o reparación conlleva riesgo de caída y consecuente lesión.

Si quiere saber más sobre el mantenimiento y reparación de su stepperbike, siga una de estas posibilidades.

- * Pregunte a su distribuidor si hay disponibles manuales de montaje mantenimiento del fabricante.
- * Pregunte a su distribuidor si hay disponible un libro específico de 3G stepperbike.
- * Pregunte a su distribuidor la posibilidad de realizar un curso específico de 3G stepperbike.

En cualquier caso; tras realizar sus primeras reparaciones o ajustes, haga que un distribuidor autorizado las revise. Esto sólo le supondrá un pequeño gasto y le asegurará que las ha realizado correctamente.

7. REFERENTE A SU DISTRIBUIDOR.

Su distribuidor está para proporcionarle su stepperbike y los accesorios necesarios según el uso que vaya a hacer de este, y para asesorarle del mantenimiento necesario, a fin de disfrutar al máximo su stepperbike. Su distribuidor le puede proporcionar accesorios, herramientas y equipación diversos y de diferentes fabricantes, para que usted elija el que más se acerque a su gusto y a su presupuesto.

Pero su distribuidor no puede tomar decisiones por usted, ni puede asumir la responsabilidad de su falta de conocimientos, su carencia de sentido común, su carencia de habilidad,... Su distribuidor puede enseñarle como hacer algo, pero jamás conocerá sus dudas ni necesidades si usted no se las comunica.

Pregunte a su distribuidor cualquier duda referente al uso y mantenimiento de su stepperbike. Asegúrese de que su pregunta ha sido entendida, y de que usted entiende la respuesta. Actúe con precaución ante cualquier duda.



www.bicistepper.com